

# HISTORIA IGRZYSK OLIMPIJSKICH



*Agnieszka Połaniecka*  
*doktor nauk o kulturze fizycznej*  
*Politechnika Koszalińska*

- ▶ Pierwsze informacje na temat igrzysk olimpijskich dotyczyły wydarzenia zorganizowanego w 776 p.n.e. w Olimpii, ku czci greckiego boga Zeusa,
- ▶ Grecy traktowali igrzyska jako szczególnie ważne święto, organizowane co cztery lata, przez około 1000 lat,
- ▶ pierwotnie był to festiwal religijny, sportowy i kulturalny,
- ▶ okres między igrzyskami Grecy nazywali „Olimpiadą” i według niego liczyli czas.

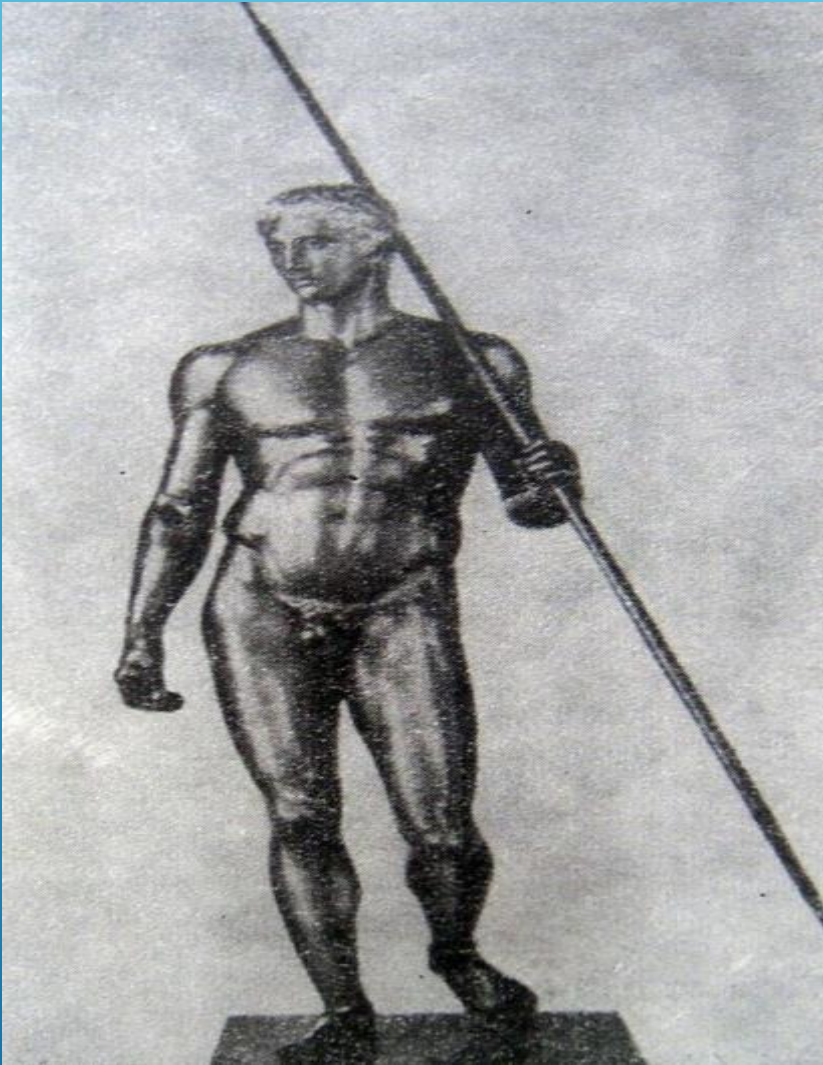
## HISTORIA IGRZYSK OLIMPIJSKICH



- ▶ Na czas igrzysk wstrzymywano wojny,
- ▶ zapewniono sportowcom bezpieczną podróż do miejsca startu,
- ▶ naruszenie rozejmu karane było śmiercią.
- ▶ Miesiąc przed igrzyskami zawodnicy zbierali się w Elis (58 km od Olimpii), gdzie trenowali pod okiem hellanodików –
- ▶ komisja sędziowska złożona z 10 obywateli.

## ORGANIZACJA IGRZYSK OLIMPIJSKICH

- ▶ W igrzyskach mogli uczestniczyć mężczyźni, rodowici Helleni (z obojga rodziców Greków),
- ▶ nie mogli brać udział niewolnicy, zabójcy i świętokradcy.
- ▶ Obowiązywało uczciwie współzawodnictwo.
- ▶ Sportowcy modlili się za zwycięstwo,
- ▶ a w podziękowaniu za sukces składali dary w formie zwierząt albo ciast.
- ▶ Naganną praktyką igrzysk było:
- ▶ karanie chłostą za falstart,
- ▶ wyśmiewanie przegranych, w rywalizacji liczyło się tylko pierwsze miejsce,



FOT. 1 DORYFOROS Z POLIKLEITOS; WSPÓŁCZESNA  
REKONSTRUKCJA: KOMPOZYT Z BRAŻU.  
ŹRÓDŁO ZDJĘCIA: FOTO MARBURG



FOT. 2 RZEŻBA MYRONA, WYKONANA W V W. P.N.E.,  
PRZEDSTAWIAJĄCA ATLETĘ RZUCAJĄCEGO DYSKIEM  
ŹRÓDŁO: [HTTPS://PL.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/DYSKOBOL](https://pl.wikipedia.org/wiki/Dyskobol)

## ▶ **Kalokagatia – piękny i dobry**

- ▶ Antyczni Grecy wierzyli, że zarówno ciało i dusza wymagają dyscypliny.
- ▶ Uważali, że ci którzy praktykują dyscyplinę, mogą najlepiej uhonorować Zeusa.
- ▶ Człowiek idealny to perfekcyjne połączenie umysłu i mięśni.
- ▶ Zwycięzca zyskiwał szczególne przywileje, zyskiwał sławę i tytuł olimpionika, nagradzany był olimpijskim laurem,

# RODZAJE IGRZYSK AGONY

Najpopularniejsze  
starożytne igrzyska:

- ▶ OLIMPIJSKIE
- ▶ NEMEJSKIE
- ▶ ISTMIJSKIE
- ▶ PYTYJSKIE
- ▶ HERAJSKIE



Fot 3. Antyczna Olimpia Grecja

Źródło: [https://en.m.wikipedia.org/wiki/File:Ancient\\_Olympia,\\_Greece37.jpg](https://en.m.wikipedia.org/wiki/File:Ancient_Olympia,_Greece37.jpg)

# GIMNASJON W DELFACH



Fot 4. Gimnazjon ruiny

Źródło: <http://wikimapia.org/11678528/pl/Gimnazjon-ruiny>



Igrzyska dla kobiet  
odbywały się w Olimpii  
ku czci bogini Hery

## HERAJE



Fot. 5. Atalanta, dzieło ze szkoły Pasitelesaanta  
Źródło: <https://pl.wikipedia.org/wiki/Pasiteles>

Początkowo igrzyska trwały jeden dzień,  
w kolejnych latach wydłużono je do pięciu, a następnie do sześciu dni.

## DZIEŃ PIERWSZY

- ▶ przysięga przed posągiem Zeusa - zawodnicy i sędziowie
- ▶ ofiara Hekatomba – 100 wołów
- ▶ wspólna uczta

## OD DRUGIEGO DO CZWARTEGO / PIĄTEGO DNIA

- ▶ rywalizacja

## OSTATNI DZIEŃ

- ▶ nagradzanie zwycięzców olimpioników
- ▶ ceremonia zamknięcia igrzysk
- ▶ wspólna uczta

# PROGRAM IGRZYSK

# ŚWIĄTYNIA ZEUSA



Fot. 6. Posąg Zeusa w Olimpii

Źródło:<https://interanal.wordpress.com/tag/hypos/>

## ▶ BIEGI

- ▶ na 1 stadion (*dromos*)  
– ok. 192 m
- ▶ na 2 stadiony (*diaulos*)
- ▶ długodystansowy (*dolichos*)  
– dystans wahał się od 7 do 24 stadionów
- ▶ w zbroi (*hoplitodromos*)

# KONKURENCJE LEKKOATLETYCZNE



Fot. 7. Stadion w Olimpii

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Olympia\\_-\\_Stadium\\_in\\_the\\_sun.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Olympia_-_Stadium_in_the_sun.jpg)

▶ **SKOKI W DAL** (*halma*) – z halterami

- ▶ z miejsca
- ▶ z rozbiegu

▶ **RZUTY**

- ▶ dyskiem (*dyskobolia*)
- ▶ oszczepem (*akontisma*)

## SKOKI I RZUTY



Fot. 8. Konkurencje rzutne  
Źródło: Kronika Sportu 1993 r.

# SPORTY WALKI

- ▶ zapasy
- ▶ boks
- ▶ pankration –
- ▶ prymitywna forma sztuk walki, łącząca zapasy i boks, uważana za jedną z najtrudniejszych dyscyplin.
- ▶ Grecy wierzyli, że jej twórcą był Tezeusz, który pokonał dzikiego Minotaura w labiryncie.



Fot.9 Didas i Sarapammon  
Źródło: [https://www.greece-athens.com/page.php?page\\_id=425](https://www.greece-athens.com/page.php?page_id=425)

- ▶ SKOK W DAL
- ▶ BIEG
- ▶ RZUT OSZCZEPEM
- ▶ RZUT DYSKIEM
- ▶ ZAPASY

Zwyciężał ten, kto wygrał trzy konkurencje, w tym ostatnią – zapasy.

## WIELOBÓJ PENTATLON



Fot. 10 Gra w piłkę w starożytnej Grecji

<https://football-origins.com/8-football-classics-ball-games-in-ancient-greece-and-rome/>

## ▶ WYŚCIGI RYDWANÓW

- ▶ zaprzęgi dwukonne (*synoris*)
- ▶ zaprzęgi czterokonne (*tetrippon*)

## ▶ WYŚCIGI NA KONIACH

- ▶ *keles*

## ▶ WYŚCIGI MUŁÓW

- ▶ *apene*

## ▶ WYŚCIGI KLACZY

- ▶ kłusem (*kalpe*)

## ▶ WYŚCIGI ŻREBAKÓW

- ▶ wierzchowce (*polon keles*)
- ▶ zaprzęgi dwukonne (*polon synoris*)
- ▶ zaprzęgi czterokonne (*tetrippon polikon*)



# KONKURENCJE JEŹDZIECKIE

ODBYWAŁY SIĘ NA HIPODROMIE, SZEROKIM, PŁASKIM I OTWARTYM TERENIE

Źródło: <https://www.biblioteka.koszalin.pl/filia3/igrzyska-olimpijskie-dawniej-i-dzis>



- ▶ Olimpionik otrzymywał wieniec z gałązek drzewa oliwnego rosnącego obok świątyni Zeusa,
- ▶ stawał się wielkim bohaterem,
- ▶ dołączał do najważniejszych obywateli swojego miasta,
- ▶ stawiano mu marmurowe lub brązowe posągi,
- ▶ układano pieśni i wiersze na jego cześć,
- ▶ posiadał honorowe miejsce w teatrze,
- ▶ zwalniano go z podatków,
- ▶ dożywiano i utrzymywano,

Starożytni Grecy sporządzali listę olimpijskich zwycięzców, widnieje na niej ponad 290 nazwisk.

**ZWYCIĘZCA IGRZYSK OLIMPIJSKICH *OLIMPIONIK***

- ▶ Starożytne igrzyska olimpijskie zakończyły się w 394 r. n.e.
- ▶ Zakazał ich rozgrywania cesarz rzymski Teodozjusz I Wielki.
- ▶ Powody:
  - ▶ Teodozjusz w roku 380 n. e. ogłosił chrześcijaństwo religią panującą.
  - ▶ prowadził politykę antypogańską, niszczył kulty niechrześcijańskie.
  - ▶ przypisał igrzyskom barbarzyński charakter,
  - ▶ kolejnym powodem mógł być kult ciała czczony podczas igrzysk,
  - ▶ co w rozumieniu chrześcijan wiązało się z czymś grzesznym,
  - ▶ inną przyczyną przerwania igrzysk mógł być brak funduszy na ten cel,
  - ▶ Brak źródeł historycznych, które jednoznacznie określiłyby przyczynę upadku starożytnych igrzysk.

## ZMIERZCH IGRZYSK

- ▶ Organizację IO wznowiono z inicjatywy francuskiego historyka i pedagoga Pierre'a de Coubertina.
- ▶ Pierwsze nowożytne wielodyscyplinowe igrzyska odbyły się w Atenach
- ▶ od 6 do 15 kwietnia 1896 roku,
- ▶ oficjalnego otwarcia dokonał król Grecji Jerzy.



**NOWOŻYTNE IO**

**PIERRE DE COUBERTIN**



## PIERRE DE COUBERTIN

jako arystokrata i pedagog uważał sport nie tylko za środek hartowania ciała, ale przede wszystkim za uniwersalną metodę wychowania współczesnego człowieka w duchu pokoju.

Rywalizacja podczas igrzysk miała łączyć ponad podziałami politycznymi, rasowymi



**ZNICZ OLIMPIJSKI PRZYBYWA NA STADION OLIMPIJSKI W BERLINIE OTOCZONY OGROMNYMI NAZISTOWSKIMI FLAGAMI ZE SWASTYKĄ W 1936 ROKU**

[HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:IGRZYSKA\\_W\\_BERLINIE\\_1936.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:IGRZYSKA_W_BERLINIE_1936.JPG)



## IGRZYSKA OLIMPIJSKIE W BERLINIE W 1936 ROKU

ŹRÓDŁO: [HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:IGRZYSKA\\_W\\_BERLINIE\\_1936.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:IGRZYSKA_W_BERLINIE_1936.JPG)

# *SYMBOLIKA OLIMPIJSKA*



- ▶ Pięć różnokolorowych przecinających się kół symbolizuje zarazem różnorodność, jak i jedność ludzi zamieszkujących Ziemię.
- ▶ Poszczególne kolory symbolizują kontynenty: **niebieski** – Australię, **czarny** – Afrykę, **czzerwony** – Amerykę, **żółty** – Azję i **zielony** – Europę.
- ▶ kolory zostały dobrane tak, aby każdy z nich pojawiał się przynajmniej raz na fladze narodowej poszczególnych państw.
- ▶ Koła oznaczają też 5 dyscyplin sportowych
- ▶ w starożytności



## SYMBOL OLIMPIJSKI – KÓŁKA OLIMPIJSKIE



- ▶ Flaga olimpijska wciągana jest na maszt podczas ceremonii otwarcia igrzysk i zostaje opuszczona podczas ceremonii zakończenia.
- ▶ Flaga olimpijska ma białe tło, bez otoczki.
- ▶ W jej centrum znajduje się symbol olimpijski w pięciu kolorach.
- ▶ Jego wzór i proporcje powinny być zgodne z flagą zaprezentowaną przez Pierre de Coubertina podczas Kongresu Olimpijskiego w Paryżu w 1914 r.



## FLAGA OLIMPIJSKA



**OGIEŃ OLIMPIJSKI**

- ▶ Ogień olimpijski wzniecany jest za pomocą skupionych promieni słonecznych w ruinach świątyni w Olimpii.
- ▶ Stamtąd sztafeta olimpijska przekazuje pochodnię olimpijską do miasta-gospodarza igrzysk.
- ▶ Tutaj w trakcie ceremonii otwarcia zapalany jest znicz olimpijski, który płonie przez cały czas trwania zawodów.



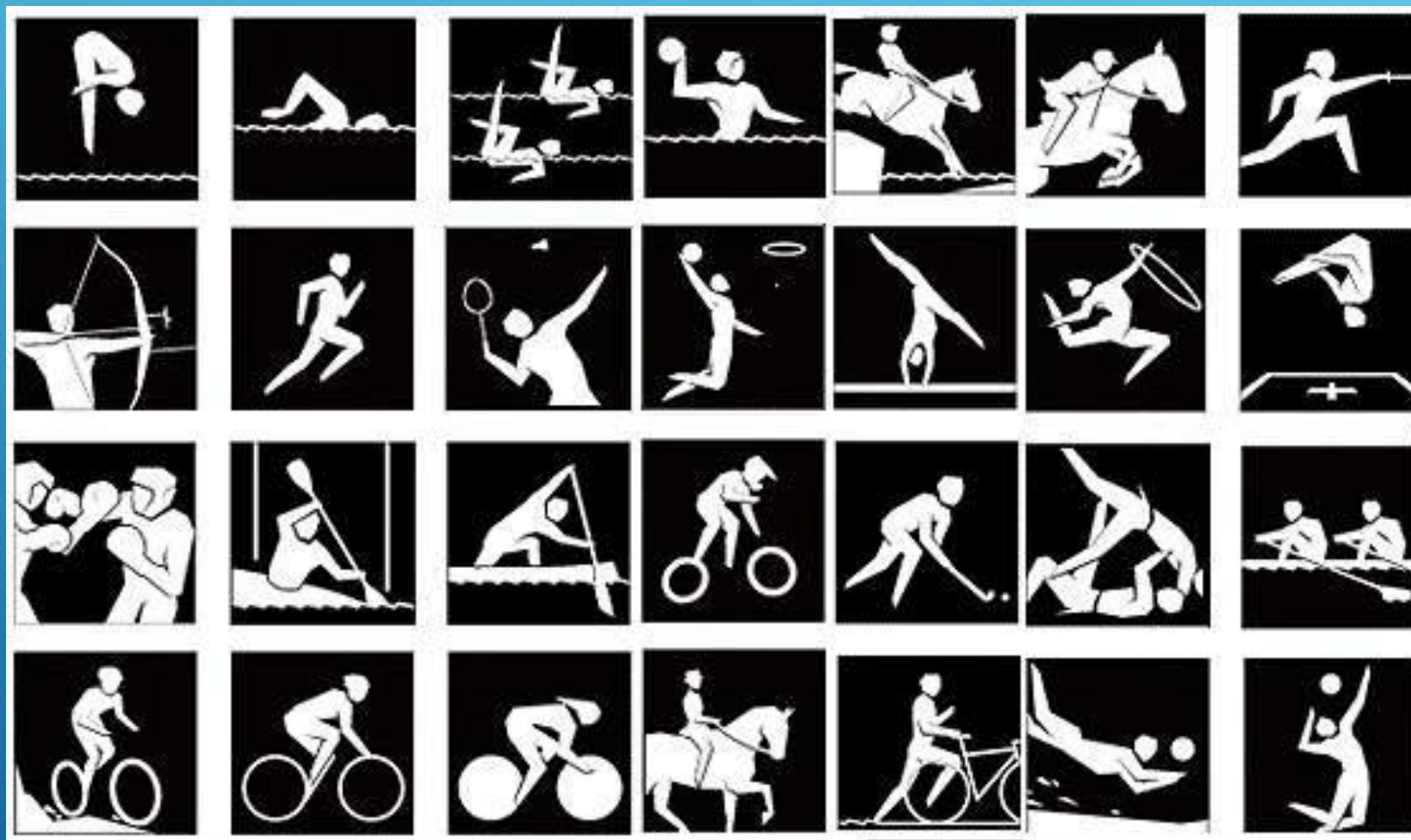
# OGIEŃ OLIMPIJSKI

**CITIUS – ALTIUS – FORTIUS**  
**SZYBCIEJ – WYŻEJ – SILNIEJ**

- ▶ Dewiza olimpijska wyraża przesłanie, zachęca zawodników do osiągnięcia doskonałości zgodnie z duchem olimpijskim.
- ▶ Dewiza olimpijska towarzyszy igrzyskom od 1896 r., a jej słowa nie odnoszą się wyłącznie do wysiłku fizycznego, ale także do celów moralnych i etycznych.
- ▶ Jej autorem jest przyjaciel Coubertina – Henri de Didon.

**DEWIZA OLIMPIJSKA**

# DYSCYPLINY OLIMPIJSKIE



- ▶ Po raz pierwszy polska reprezentacja wystartowała w igrzyskach olimpijskich w Paryżu w 1924 roku.
- ▶ Polacy rywalizowali w 10 dyscyplinach: boksie, hippice, kolarstwie, lekkoatletyce, strzelectwie, szermierce, wioślarstwie, zapasach, żeglarstwie i piłce nożnej.
- ▶ W ostatnim dniu igrzysk polska drużyna kolarska
- ▶ **Józef Lange, Jan Łazarski, Tomasz Stankiewicz i Franciszek Szymczyk** w wyścigu torowym na 4 kilometry wywalczyli srebrny medal.
- ▶ Pierwszy złoty medal wywalczyła **Halina Konopacka** w 1928 roku w Amsterdamie w rzucie dyskiem.

**POLSKI RUCH OLIMPIJSKI**



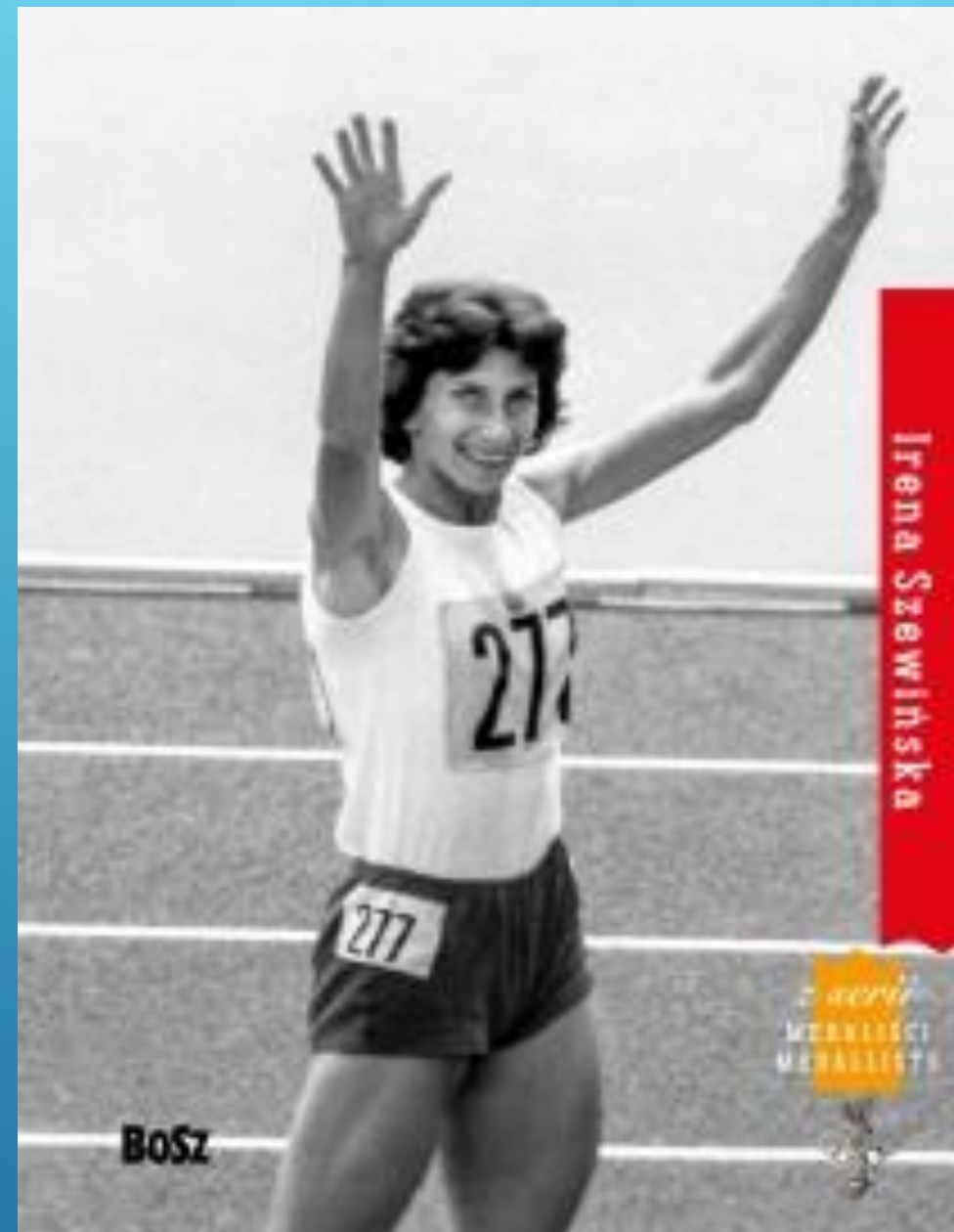
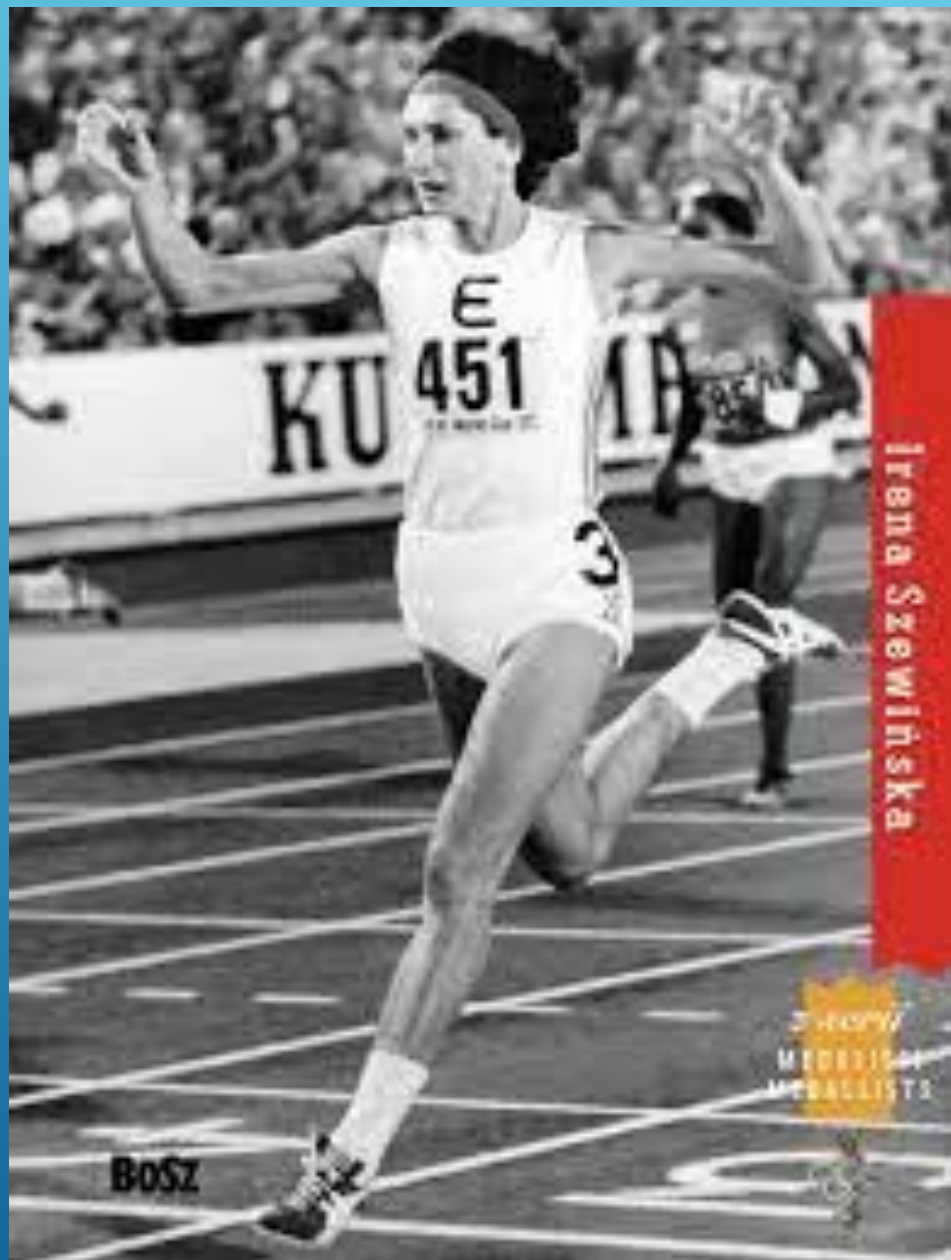
**HALINA KONOPACKA – AMSTERDAM 1928 r.**

- ▶ **Królową królowej sportu**
- ▶ na igrzyskach olimpijskich w Tokio 1964 roku wywalczyła 3 złote medale i ustanowiła rekord świata w sztafecie 4×100 m (wraz z Teresą Ciepły, Haliną Górecką i Ewą Kłobukowską) oraz dwa srebrne – w biegu na 200 m i w skoku w dal.



**IRENA KIRSZENSTEIN - SZEWIŃSKA**





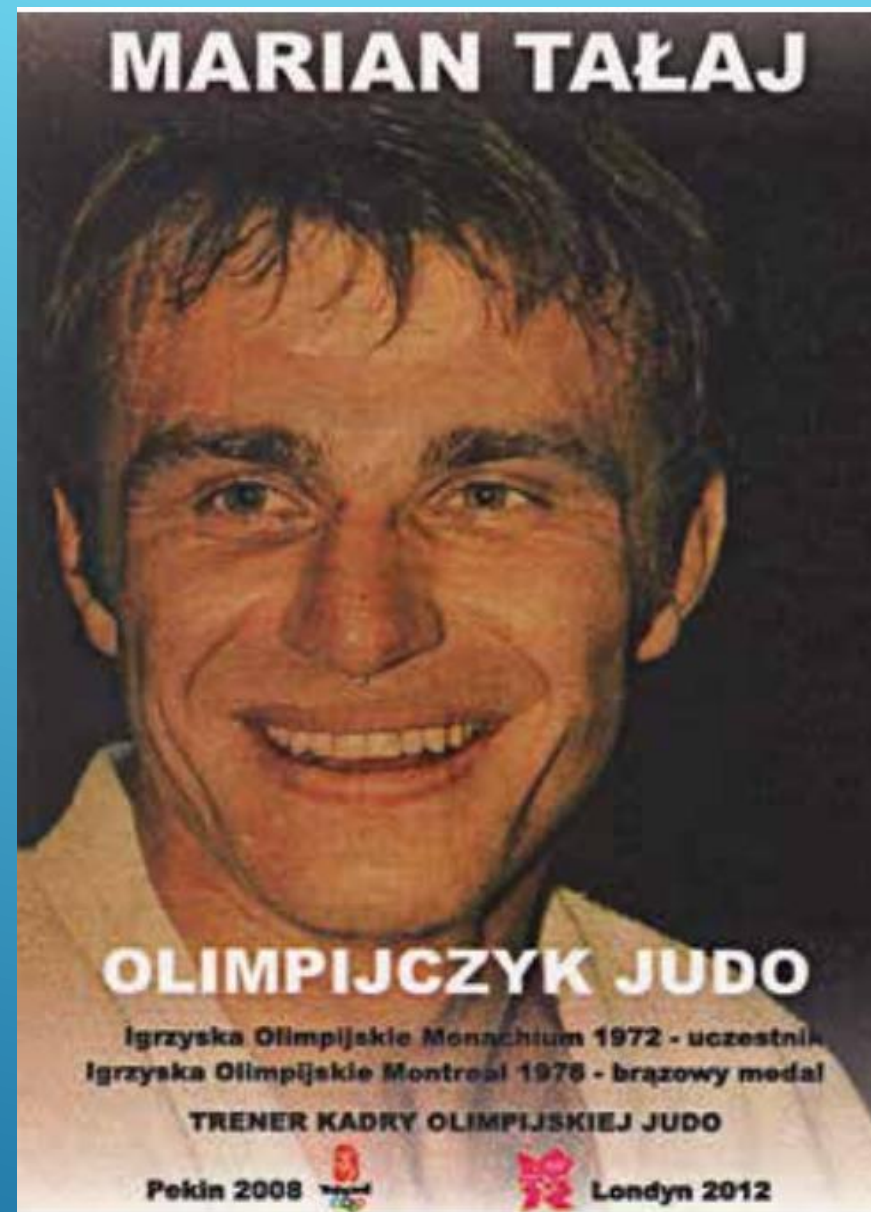
IRENA KIRSZENSTEIN -SZEWIŃSKA

# PIERWSZY OLIMPIJCZYK ZIEMI KOSZALIŃSKIEJ

- ▶ Pierwszym olimpijczykiem ziemi koszalińskiej był **Winand Osiński**, lekkoatleta z KS Unia-Darzbór w Szczecinku, który zajął 47. miejsce w biegu maratońskim w 1952 roku na igrzyskach olimpijskich w Helsinkach.

# PIERWSZY MEDALISTA OLIMPIJSKI ZIEMI KOSZALIŃSKIEJ ZAWODNIK KS „GWARDIA” KOSZALIN

Pierwszym medalistą ziemi koszalińskiej był **Marian Tałaj**, który wywalczył brązowy medal na igrzyskach olimpijskich w Montrealu w 1976 r. w judo, w wadze lekkiej. W 1972 roku startował IO w Monachium



# MARIAN STANDOWICZ ZAWODNIK KS „GWARDIA” KOSZALIN

- ▶ uczestnik igrzysk olimpijskich w Montrealu w 1976 roku,
- ▶ wywalczył V miejsce w judo w wadze piórkowej.



# PAWEŁ SPISAK – JEŹDZIECTWO

- ▶ debiutował na igrzyskach olimpijskich w Atenach 2004 roku, startował na koniu Weriusz, zajął 63 miejsce w konkursie indywidualnym i 14 w drużynie,
- ▶ na igrzyskach olimpijskich w Pekinie w 2008 roku zajął 19 miejsce, startował na koniu Weriusz,
- ▶ na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie w 2012 roku podczas startu w konkurencji cross koń Wag doznał Kontuzji,
- ▶ rywalizował również na igrzyskach olimpijskich w Rio de Janeiro w 2016 roku



# MAŁGORZATA HOŁUB-KOWALIK

## WYCHOWANKA KKL „BAŁTYK” KOSZALIN

- ▶ startowała na IO w Rio de Janeiro w 2016 roku, w sztafecie 4x400m,
- ▶ na IO w Tokio 2020 roku wywalczyła złoty medal w sztafecie mieszanej 4x400m i srebrny medal w sztafecie kobiet 4x400m



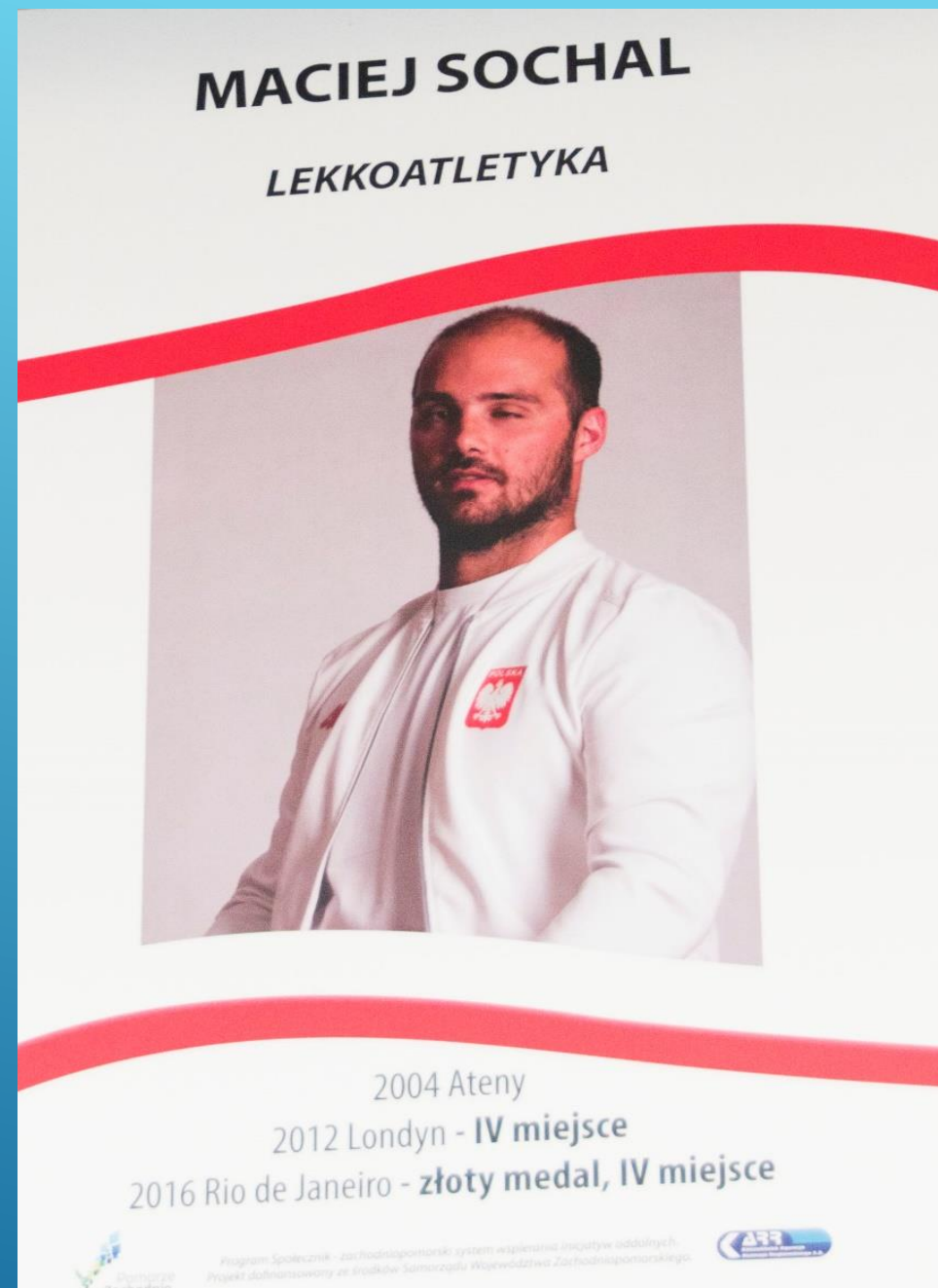
# RYSZARD FORNALCZYK – PODNOSZENIE CIĘŻARÓW STOWARZYSZENIE SPORTU INWALIDÓW „START” KOSZALIN

zdobycwca 4 złotych medali  
w wyciskaniu sztangi leżąc  
igrzysk paraolimpijskich w Seulu 1988,  
w Barcelonie 1992, w Atlancie 1996 i w  
Sydney w 2000 roku, startował w nich 6  
razy, w wyciskaniu sztangi leżąc



- ▶ Maciej Sochal startował na igrzyskach paraolimpijskich w Atenach w 2004 roku, w Londynie w 2012 roku,
- ▶ w Rio de Janeiro w 2016 roku,
- ▶ w których wywalczył złoty medal w rzucie maczugą

## MACIEJ SOCHAL STOWARZYSZENIE SPORTU INWALIDÓW „START” KOSZALIN





# MEDALE OLIMPIJSKIE LONDYN 2012



<https://sharemylesson.com/teaching-resource/olympic-mascots-206104>



1972 – WALDI



1976 – AMIK

<https://fuwein.blogspot.com/2012/07/since-olympics-games-in-london-2012.html>

<https://dziennikzachodni.pl/maskotki-olimpiady-w-londynie-i-maskotki-historycznych-igrzysk-zdjecia/ga/625365/zd/1071265>



1980 – MISZA



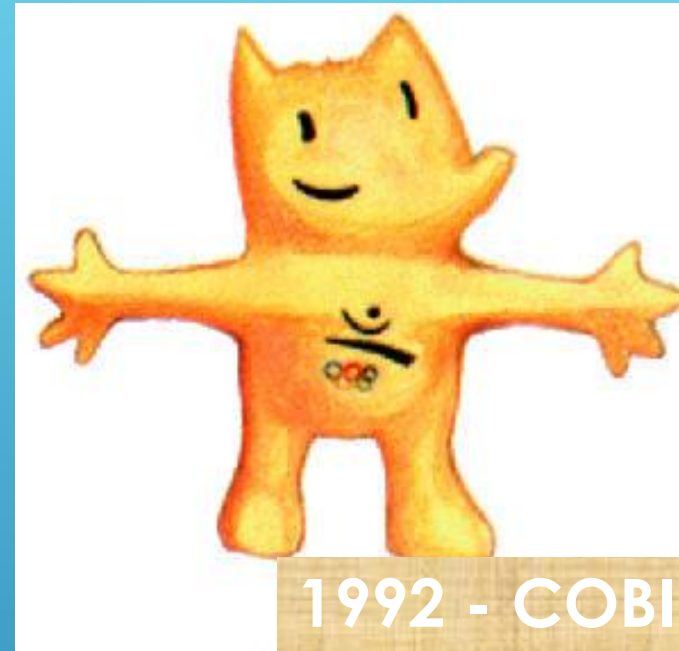
1984 – SAM

<https://dziennikzachodni.pl/maskotki-olimpiady-w-londynie-i-maskotki-historycznych-igrzysk-zdjecia/ga/625365/zd/1071263>

<https://alchetron.com/Hodori>



1988 - HODORI



1992 - COBI

[http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2162/Fysiki-Agogi\\_A-B-Dimotikou\\_html-empl/index2\\_12.html](http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2162/Fysiki-Agogi_A-B-Dimotikou_html-empl/index2_12.html)



1996 - IZZY



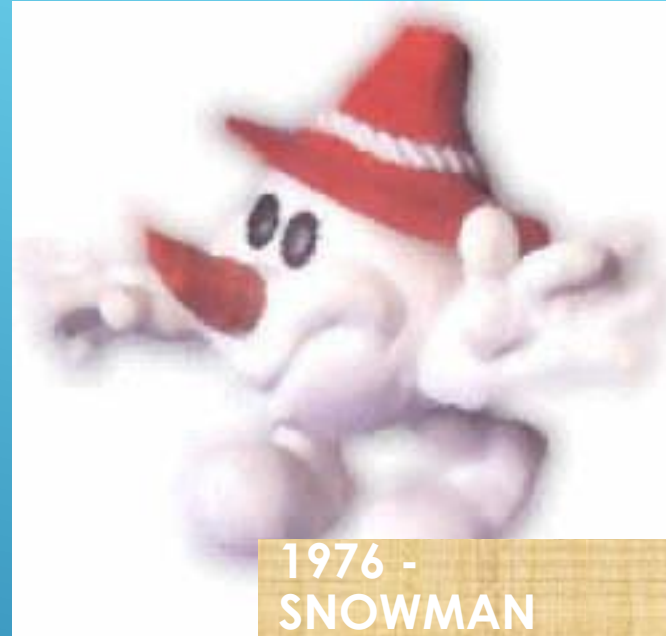
2000 - OLLY,  
SYD

<https://www.cnbc.com/id/25270174>

<https://notredameclassof1969blog.blogspot.com/2018/02/trying-to-remember-winter-olympics-of.html>



1968 -  
SCHUSS



1976 -  
SNOWMAN

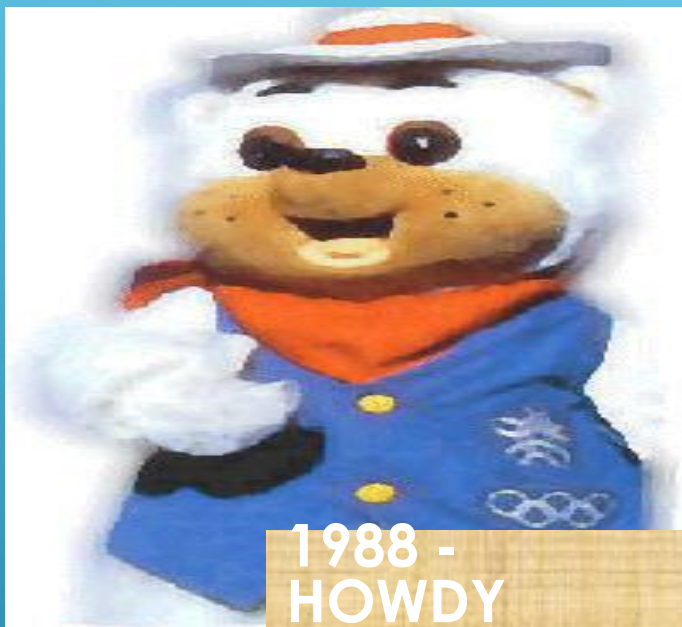
<https://forums.alpinezone.com/threads/help-me-update-my-1997-rossignol-dualtec-9s-skis.17710/>



1980 - RONI  
RACCOON



1984 -  
VUCZKO



1988 -  
HOWDY



1992 - MAGIQUE



1994- KRISTIN  
HAKON



1998 -  
SNOWLETS

[https://www.sportslogos.net/logos/view/6988/1994\\_Lillehammer\\_Olympics/1994/Alternate\\_Logo](https://www.sportslogos.net/logos/view/6988/1994_Lillehammer_Olympics/1994/Alternate_Logo)



- ▶ Blada E., Bielski J., Dzieje myśli o zdrowiu i kulturze fizycznej, Piotrków Trybunalski 2005.
- ▶ Krawczuk A., Ostatnia Olimpiada, Wrocław 1976.
- ▶ Ordyłowski M., Historia kultury fizycznej (starożytność – oświecenie), Wrocław 1997.
- ▶ Porada Z., Starożytne i nowożytne igrzyska olimpijskie, Kraków 1980.
- ▶ Wroczyński R., Powszechne dzieje wychowania fizycznego i sportu, Wrocław 2003.

## **BIBLIOGRAFIA**

- ▶ <https://www.fronda.pl/a/coubertin-polska-zyje-i-nie-mozna-jej-zabic,76410.html>
- ▶ [https://www.google.pl/search?q=szewi%C5%84ska&sxsrf=ALiCzsac0lQIU-DflJIn9oZiOcP56mn1Fg:1652794934580&tbm=isch&source=iu&ictx=1&vet=1&fir=eaa04X5VFQq7GM%252CNwlapPliPH2psM%252C\\_%253BTDtI7LJX0Vxm3M%252CsVGik2zq9PqK0M%252C\\_%253BS4bQG-Qtwti8aM%252Cztu5g4umORPE7M%252C\\_%253B\\_YTr0PZ30y8yDM%252CblRcwlrc11xuFM%252C\\_%253BiRwLJaWZSiZshM%252C34JyIRbTx4V99M%252C\\_%253BK0lywQYcMlluHM%252C8lthZqTGU-InwM%252C\\_&usg=AI4\\_-kQVWlvvgpuhvoh5DNrR\\_x\\_aMvl289Q&sa=X&ved=2ahUKEwj47tj31Ob3AhXII4sKHU3XBWUQ\\_h16BAhfEAE#imgsrc=R-gVQOuAEk-qZM](https://www.google.pl/search?q=szewi%C5%84ska&sxsrf=ALiCzsac0lQIU-DflJIn9oZiOcP56mn1Fg:1652794934580&tbm=isch&source=iu&ictx=1&vet=1&fir=eaa04X5VFQq7GM%252CNwlapPliPH2psM%252C_%253BTDtI7LJX0Vxm3M%252CsVGik2zq9PqK0M%252C_%253BS4bQG-Qtwti8aM%252Cztu5g4umORPE7M%252C_%253B_YTr0PZ30y8yDM%252CblRcwlrc11xuFM%252C_%253BiRwLJaWZSiZshM%252C34JyIRbTx4V99M%252C_%253BK0lywQYcMlluHM%252C8lthZqTGU-InwM%252C_&usg=AI4_-kQVWlvvgpuhvoh5DNrR_x_aMvl289Q&sa=X&ved=2ahUKEwj47tj31Ob3AhXII4sKHU3XBWUQ_h16BAhfEAE#imgsrc=R-gVQOuAEk-qZM)
- ▶ Irena Szewińska <https://www.youtube.com/watch?v=9vHhJkkOaos>
- ▶ 7 lat polskiej dominacji <https://www.youtube.com/watch?v=ISaBTk098P4>
- ▶ Konopacka Halina <https://www.youtube.com/watch?v=oau5PmVGQbw>
- ▶ [Paweł Spisak](#)
- ▶ [https://www.sport.pl/inne/1,64998,14818420,Pawel\\_Spisak\\_brazowym\\_medalista\\_mistrzostw\\_swiata.html](https://www.sport.pl/inne/1,64998,14818420,Pawel_Spisak_brazowym_medalista_mistrzostw_swiata.html)
- ▶ [Małgorzata Hołub Kowalik https://wyborcza.pl/51,75399,20544690.html?i=0](https://wyborcza.pl/51,75399,20544690.html?i=0)

# NETOGRAFIA/PIŚMIENICTWO





**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**